

ENFOQUE MEJORAMIENTO DE VIDA

**Proyecto “Incentivando la
agricultura y las
tradiciones en Morazan”**

MEMORIA DE LABORES: ENFOQUE DE MEJORAMIENTO DE VIDA

Fecha: 14/03/2024

Duración: 4 horas

Lugar: Hotel Villa San Francisco

Facilitadora: Rosiveth Sorto

Participantes: 31 personas de los sub sectores de artesanías, apícola, hortalizas y equipo técnico ADEL Morazán.

Introducción

La jornada de capacitación sobre el enfoque de mejoramiento de vida se llevó a cabo con el objetivo de potenciar las capacidades de los participantes, fomentando un cambio de actitud y promoviendo transformaciones significativas en los ámbitos personal, familiar, comunal, social y productivo. Este enfoque permite a las personas identificar oportunidades para el desarrollo integral y sostenible.

Desarrollo de la Jornada

Punto 1: Ambiente Dinámico

Para garantizar la participación activa y el interés de los asistentes, la jornada se desarrolló en un ambiente inclusivo y motivador. Desde el inicio, se implementaron actividades lúdicas que facilitaron la integración del grupo, como:

- Dinámicas de presentación con preguntas creativas.
- Juegos interactivos para romper el hielo y generar confianza entre las personas participantes.

Punto 2: Introducción de Conceptos Básicos

Se presentaron los conceptos clave del enfoque de mejoramiento de vida, destacando los siguientes:

- **Mejoramiento de vida:** Proceso continuo de transformación personal y colectiva para alcanzar bienestar integral.
- **Cambio de actitud:** Disposición para adoptar nuevas perspectivas y comportamientos positivos.
- **Transformaciones significativas:** Acciones concretas que generan impactos sostenibles en diferentes ámbitos de la vida.

Punto 3. Características Principales del Enfoque

Se identificaron y explicaron las principales características del enfoque de mejoramiento de vida:

- **Mejoramiento de Vida.**
- **Optimización de los Recursos.**
- **Iniciativa propia.**
- **Aprender de los errores.**
- **Seguimiento.**

Punto 4. Tipos de Mejoramiento de Vida.

Durante la sesión, se abordaron los principales desafíos que enfrentan las personas en la aplicación del enfoque y se brindaron algunos ejemplos de mejoramiento de vida en cada uno de estos tipos:

- **Ámbito Personal:** Establecer una rutina de ejercicio físico y cuidado de la salud mental.
- **Ámbito Familiar:** Implementar reuniones semanales para mejorar la comunicación y fortalecer los lazos familiares.
- **Ámbito Comunal:** Organizar jornadas de limpieza y embellecimiento de espacios públicos.
- **Ámbito Social:** Participar en actividades de voluntariado o grupos de apoyo.
- **Ámbito Productivo:** Diseñar un plan de ahorro o emprendimiento para mejorar la situación económica.

Punto 6. Actividades Integradoras

Se desarrollaron ejercicios prácticos para reforzar el aprendizaje y fomentar la aplicación de lo aprendido:

- **Ejercicio Personal**

- **Planeación de acciones de mejoramiento de vida que nosotros podemos hacer.**

Conclusiones y Recomendaciones

La jornada culminó con una sesión de reflexión donde los participantes destacaron:

- La importancia de mantener una actitud positiva ante los cambios.
- El valor de la colaboración comunitaria para superar desafíos.
- La necesidad de continuar implementando lo aprendido en su vida diaria.